

Директор МОБУ лицей с. Верхние Ки

Р И Ахмадуллин

«15» 12 2021

Меню для обучающихся 4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ лицей с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «15» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день
 Завтрак-64,32 руб. Обед- 74,20 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед (2 поток) Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 Р И Ахмадуллин
 «15» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл.
 Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «15» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 6В3 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Киви	120	73,20
Обед Салат из свеклы с яблоками	80	62
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Директор

МОБУ

лицей с.

Верхние Кизилы

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 15 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (прод. плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед(2 поток) Салат из свеклы с яблоками	80	62
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104